



Instruktion til Nordkredsens U1 sommerlejr 2026



Der er ret masser af løb på programmet, men der er også tid til hygge og afslapning. Vejret ser ud til at blive godt, men der er trods alt lidt tid til, så hold gerne øje med vejrudsigten, når der skal pakkes 😊

Der skal gerne være pakket så løberne selv kan finde tingene i tasken.

Pakning:

Medbring følgende:

- Løbetøj til træninger (x6)
- EMIT-brik, hvis man har sådan en
- Kompas
- Sko, løbe-, gå- og gerne et par indesko til skolen
- Drikkedunk
- Sovepose
- Liggeunderlag/luftmadras
- Pude
- Favoritbamsen
- Håndklæde
- Skiftetøj, gerne afslappende
- Toilettaske incl. eventuel medicin
- Spil, kort eller lignende til underholdning eller en fodbold
- Madpakke til den første frokost

